

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych  
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.  
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**SIERPIEŃ 2022**

| <b>DATA</b> | <b>DZIEŃ</b> | <b>GODZINY</b>                  | <b>PROGRAM</b>   |
|-------------|--------------|---------------------------------|--|
| 1.08.22     | PON.         | 11.00<br>16.30<br>17.30         | PIEŚNI POWSTAŃCZE – WYSTĘP ZESPOŁU HARMONIA<br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b><br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>  |
| 2.08.22     | WT.          | 9.00<br>15.00                   | RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i><br>GRILL NA STAWACH MORKA   |
| 3.08.22     | ŚR.          | 11.00                           | TENIS STOŁOWY  |
| 4.08.22     | CZW.         | 10.00<br>11.00<br>13.30         | <b>BASEN GR. 1</b><br><b>BASEN GR. 2</b><br>MUZYKOTERAPIA  |
| 5.08.22     | PT.          | 12.30                           | GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE  |
| 8.08.22     | PON.         | 13.30<br>16.30<br>17.30         | ROZMOWY INDYWIDUALNE<br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b><br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>   |
| 9.08.22     | WT.          | 9.00<br>12.00<br>13.30<br>16.00 | RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i><br><b>FILCOWY ZAWRÓT GŁOWY - BIBLIOTEKA PUBLICZNA<br/>W KĘPNIE – NA ZAPISY</b><br>ROZMOWY INDYWIDUALNE<br>ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej – STRES</i> |

|          |      |                                 |  |
|----------|------|---------------------------------|--|
|          |      |                                 | <i>WTÓRNY I PIERWOTNY – wykład</i>   |
| 10.08.22 | ŚR.  | 9.00<br>11.00<br>13.30          | KREATYWNY SENIOR – TAO YAN<br>TENIS STOŁOWY<br>LUDOTERAPIA – GRA MATEMATYCZNA  |
| 11.08.22 | CZW. | 10.00<br>11.00<br>13.30         | <b>BASEN GR. 1</b><br><b>BASEN GR. 2</b><br>RELAKS Z AROMATERAPIĄ  |
| 12.08.22 | PT.  | 13.30                           | KINO W KLUBIE – <i>film komediowy</i>  |
| 16.08.22 | WT.  | 9.00<br>13.30<br>16.00          | RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i><br>ROZMOWY INDYWIDUALNE<br>ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej -</i><br><i>KONFLIKTY – wykład</i>                                     |
| 17.08.22 | ŚR.  | 9.00<br>11.00<br>13.30<br>14.00 | KREATYWNY SENIOR – TAO YAN<br>TENIS STOŁOWY<br>LUDOTERAPIA – GRY PLANSZOWE<br><b><i>WYKŁAD ARTYSTYCZNY W RAMACH PROJEKTU „KULTURA NIE<br/>JEST PONURA ☺” – SPOTKANIE POD POCZTĄ</i></b>    |
| 18.08.22 | CZW. | 10.00<br>11.00<br>13.30         | <b>BASEN GR. 1</b><br><b>BASEN GR. 2</b><br>RELAKS Z AROMATERAPIĄ  |
| 19.08.22 | PT.  | 11.00<br><br>12.30<br>13.30     | <b><i>WARSZTATY MALARSKIE W RAMACH PROJEKTU „KULTURA NIE<br/>JEST PONURA ☺”- SPOTKANIE W KLUBIE</i></b><br>GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE<br>KINO W KLUBIE – <i>film dokumentalny</i> |
| 22.08.22 | PON. | 13.30<br>14.00                  | PROCESY POZNAWCZE – <i>refleks, spostrzeganie</i><br>PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA  |

|          |      |                                  |  |
|----------|------|----------------------------------|--|
|          |      | 16.30<br>17.30                   | <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b><br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>   |
| 23.08.22 | WT.  | 9.00<br>12.00<br>13.30<br>15.00  | REKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i><br><b>FILCOWY ZAWRÓT GŁOWY - BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KĘPNIE – NA ZAPISY</b><br>ROZMOWY INDYWIDUALNE<br><b><i>GRA MIEJSKA W RAMACH PROJEKTU „RATUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”- SPOTKANIE W PARKU MIEJSKIM</i></b> |
| 24.08.22 | ŚR.  | 9.00<br>11.00<br>13.30           | KRETYWNY SENIOR – TAO YAN<br>TENIS STOŁOWY<br>LUDOTERAPIA – GRY STRATEGICZNE   |
| 25.08.22 | CZW. | 10.00<br>11.00<br>13.30          | <b>BASEN GR. 1</b><br><b>BASEN GR. 2</b><br>ARTETERAPIA – <i>dekoracje sielsko - wiejskie</i>  |
| 26.08.22 | PT.  | 11.00<br>12.30<br>13.30<br>14.00 | <b><i>WARSZTATY MALARSKIE W RAMACH PROJEKTU „KULTURA NIE JEST PONURA ☺”- SPOTKANIE W PARKU MIEJSKIM</i></b><br>GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE<br>ARTETERAPIA – <i>dekoracje sielsko - wiejskie</i><br>PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA                  |
| 29.08.22 | PON. | 13.30<br>14.00<br>16.30<br>17.30 | ERGOTERAPIA - <i>przygotowania do imprezy</i><br>PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA<br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b><br><b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>  |

|          |     |                                 |  |
|----------|-----|---------------------------------|--|
| 30.08.22 | WT. | 9.00<br>12.00<br>13.30<br>14.00 | RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i><br><b>FILCOWY ZAWRÓT GŁOWY - BIBLIOTEKA PUBLICZNA<br/>         W KĘPNIE – NA ZAPISY</b><br>ERGOTERAPIA – <i>przygotowania do imprezy</i><br><b>SIELSKO – WIEJSKI PRZYTUP – ZAKOŃCZENIE WAKACJI –<br/> <i>impreza w klubie – na zapisy</i></b> |
| 31.08.22 | ŚR. | 9.00<br>11.00<br>13.30          | KREATYWNY SENIOR – TAO YAN<br>TENIS STOŁOWY<br>LUDOTERAPIA – GRY LOGICZNE  |

- ***W ZWIĄZKU Z ORGANIZACJĄ ZAJĘĆ Z PROJEKTÓW, HARMONOGRAM ZAJĘĆ  
MOŻE ULEGAĆ ZMIANIE***