

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych  
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7  
Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**WRZESIEŃ 2022**

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.09.22	CZW.	13.30	AROMATERAPIA
2.09.22	PT.	11.00 13.30 14.00 14.00	<b>PLENEROWE WARSZTATY MALARSKIE W RAMACH PROJEKTU „KULTURA NIE JEST PONURA☺” - W PARKU</b> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI HALINY TENIS STOŁOWY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
5.09.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>sposrzeganie</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
6.09.22	WT.	9.00 12.30 13.30 14.30 16.00	WYJŚCIE DO MUZEUM NA WARSZTATY Z LINORYTU GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
7.09.22	ŚR.	9.00 10.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ćwiczenia w parku</i> RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> TENIS STOŁOWY AROMATERAPIA
8.09.22	CZW.	13.30	FACEFITNESS – <i>ćwiczenia twarzy</i>
9.09.22	PT.	11.00 13.30 15.00	<b>PLENEROWE WARSZTATY MALARSKIE W RAMACH PROJEKTU „KULTURA NIE JEST PONURA☺” - W KLUBIE</b> KULTURA W KLUBIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.09.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>pamięć krótkotrwała</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
13.09.22	WT.	9.00 11.30	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE

		13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.09.22	ŚR.	11.00 13.30	TENIS STOŁOWY AROMATERAPIA
15.09.22	CZW.	10.00 11.00 13.30	<b>BASEN GR.1</b> <b>BASEN GR.2</b> LUDOTERAPIA – <i>gry planszowe</i>
16.09.22	PT.	13.30	KULTURA W KLUBIE
19.09.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>ćwiczenie refleksu</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
20.09.22	WT.	9.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej – muzyka</i>
21.09.22	ŚR.	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ćwiczenia w parku</i> <b>III TURNIEJ W TENISA STOŁOWEGO</b> AROMATERAPIA
22.09.22	CZW.	10.00 11.00 13.30	<b>BASEN GR.1</b> <b>BASEN GR.2</b> LUDOTERAPIA – <i>gry matematyczne</i>
23.09.22	PT.	13.30	KULTURA W KLUBIE
26.09.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>ćwiczenia pamięci</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
27.09.22	WT.	12.30 13.30 15.00 16.00	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE <b>GRA MIEJSKA W RAMACH PROJEKTU „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”-</b> <b>SPOTKANIE NA RYNKU</b> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
28.09.22	ŚR.	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ćwiczenia w parku</i> TENIS STOŁOWY AROMATERAPIA
29.09.22	CZW.	9.00 10.00 11.00 13.30	MASAŻE – <i>na zapisy</i> <b>BASEN GR.1</b> <b>BASEN GR.2</b> W POSZUKIWANIU JESIENI – SPACER
30.09.22	PT.	13.30 15.00	KULTURA W KLUBIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

- *W ZWIĄZKU Z ORGANIZACJĄ ZAJĘĆ Z PROJEKTÓW, HARMONOGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEGAĆ ZMIANIE*