

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

KWIECIEŃ 2022

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.04.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> LUDOTERAPIA – <i>gry myślowe</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
4.04.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>ćwiczenia matematyczne</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
5.04.2022	WTOREK	9.00 14.30	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne, spotkanie świąteczne</i> WYJŚCIE DO KINA SOKOLNIA NA FILM PT: „SONATA”
6.04.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>spotkanie świąteczne</i> TENIS STOŁOWY ARTETERAPIA – <i>dekoracje świąteczne</i>
7.04.2022	CZWARTEK	9.00 13.30	MASAŻ ARTETERAPIA – <i>dekoracje świąteczne</i>
8.04.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> LUDOTERAPIA – <i>gra na refleks</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
11.04.2022	PONIEDZIAŁEK	12.00 13.30 14.30	KULINOTERAPIA – <i>soki odżywcze</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>lamigłówki świąteczne</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.04.2022	WTOREK	13.30 16.00	ERGOTERAPIA SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - OBIAD ŚWIĄTECZNY
13.04.2022	ŚRODA	11.00 13.30	TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY – <i>tradycje świąteczne</i>

14.04.2022	CZWARTEK	11.00 13.30	ERGOTERAPIA SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - OBIAD ŚWIĄTECZNY
15.04.2022	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – w klubie BIBLIOTERAPIA – <i>literatura postrona</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.04.2022	WTOREK	9.30 13.30 16.00	WYJŚCIE DO BIBLIOTEKI SAMORZĄDOWEJ CHROMOTERAPIA – <i>działanie i zastosowanie</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
20.04.2022	ŚRODA	9.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>reportaż</i> MUZYKOTERAPIA – <i>wiosenne karaoke</i>
21.04.2022	CZWARTEK	12.30 13.30	TERAPIA RĘKI – <i>ćwiczenia motoryki małej</i> W POSZUKIWANIU WIOSNY – <i>spacer</i>
22.04.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – w klubie LUDOTERAPIA – <i>gry stolikowe</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
25.04.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>ćwiczenia umysłu</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
26.04.2022	WTOREK	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> PANEL DYSKUSYJNY- <i>asertywność</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
27.04.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – Tao Yin TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA – <i>quizy muzyczne</i>
28.04.2022	CZWARTEK	9.00 13.30	MASAŻ - <i>na zapisy</i> KINO W KLUBIE – <i>film</i>
29.04.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – w klubie LUDOTERAPIA – <i>gry stolikowe</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA