



Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

MARZEC 2024

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
01.03.24	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI DZIEŃ KOBIEC
04.03.24	PON.	10.00 11.30 12.00 13.30 15.30	WYJŚCIE DO BIBLIOTEKI SAMORZĄDOWEJ MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
05.03.24	WT.	10.00	RĘKODZIEŁO

		12.30 13.30 16.00	GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>biblioterapia</i>
06.03.24	ŚR.	10.00 11.00 13.30 14.15	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANA KAZIA TRENING AUTOGENNY
07.03.24	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
08.03.24	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI KAZI GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
11.03.24	PON.	11.30	MOC ODDECHU

		12.00 13.30 15.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM – <i>w grupie</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.03.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>muzyczny wtorek</i>
13.03.24	ŚR.	10.00 11.00 13.30 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI KRYSTYNY TRENING AUTOGENNY
14.03.24	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI BOŻENY PRÓBA ZESPOŁU

			HARMONIA
15.03.24	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI BOŻENY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
18.03.24	PON.	11.30 12.00 13.30 13.30 15.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI BOŻENY ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.03.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANA

			JÓZEFA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>biblioterapia</i>
20.03.24	ŚR.	10.00 11.00 13.30 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANA JÓZEFA TRENING AUTOGENNY
21.03.24	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
22.03.24	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI ERGOTERAPIA / RZS GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
25.03.24	PON.	10.00 11.30 12.00 15.00	ERGOTERAPIA MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE SPOTKANIE WIELKANOCNE

26.03.24	WT.	10.00 13.00	ERGOTERAPIA SPOTKANIE WIELKANOCNE
27.03.24	ŚR.	10.00 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
28.03.24	CZW.	13.30	ROZMOWY W GRUPIE
29.03.24	PT.	13.30	ROZMOWY W GRUPIE