

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**WRZESIEŃ 2020**

<b>DATA</b>	<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>PROGRAM</b>
1.09.2020	WT.	9.00 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
2.09.2020	ŚR.	9.15 10.30 13.30	KREATYWNY SENIOR* JOGA* PANEL DYSKUSYJNY- „Edukacja seniorów”
3.09.2020	CZW.	9.00 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE* ZADANIA LOGICZNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
4.09.2020	PT.	13.30	GIMNASTYKA RĘKI
07.09.2020	PON.	9.00 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM* PROCESY POZNAWCZE ROZMOWY INDYWIDUALNE*
08.09.2020	WT.	9.00 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE * QUIZY PRÓBA ZESPOŁU „HARMONIA”

09.09.2020	ŚR.	9.15 10.30 13.30	KREATYWNY SENIOR * JOGA * MUZYKOTERAPIA
10.09.2020	CZW.	9.00 12.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE * KULINOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU „HARMONIA”
11.09.2020	PT.	13.30 15.30	GIMNASTYKA RĘKI WARSZTATY W MUZEUM – <i>wyście na wykład oraz warsztaty</i>
14.09.2020	PON.	9.00 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM* PROCESY POZNAWCZE ROZMOWY INDYWIDUALNE *
15.09.2020	WT.	9.00 13.30 15.00 16.15	ROZMOWY INDYWIDUALNE* PANEL DYSKUSYJNY- „ <i>Prawa i obowiązki obywatela w sądach i urzędach</i> ” SPOTKANIE GRUPY POPOŁUDNIOWEJ – <i>spotkanie organizacyjne</i> WYJAZD NA MSZĘ ŚW. NA PÓLKO – WYSTĘP ZESPOŁU HARMONIA
16.09.2020	ŚR.	9.15 10.30 13.30	KREATYWNY SENIOR* - <i>technika graficzna</i> JOGA* MUZYKOTERAPIA – <i>improvizacje na instrumentach</i>
17.09.2020	CZW.	10.00 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO* ROZMOWY INDYWIDUALNE* PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
18.09.2020	PT.	13.30 14.00	GIMNASTYKA RĘKI TRENING KULINARNY

21.09.2020	PON.	9.00 13.30	TERAPIA RUCHEM* PROCESY POZNAWCZE
22.09.2020	WT.	9.00 13.30 14.00 15.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE* TRENING KULINARNY – <i>soki owocowo- warzywne</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA SPOTKANIE GRUPY POPOŁUDNIOWEJ
23.09.2020	ŚR.	9.15 10.30 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR*- „ <i>Właściwości kolagenu w teorii i praktyce</i> ”. JOGA* PANEL DYSKUSYJNY- „ <i>Właściwości kolagenu w teorii i praktyce</i> ”.
24.09.2020	CZW.	10.00 13.30	RĘKODZIEŁO* - <i>nowe techniki pracy</i> MUZYKOTERAPIA- <i>karaoke</i>
25.09.2020	PT.	13.30 14.00	MUZYKOTERAPIA - <i>karaoke</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
28.09.2020	PON.	7.00 9.00 13.30	WYCIECZKA DO WAŁBRZYCHA TERAPIA RUCHEM * ZADANIA LOGICZNE
29.09.2020	WT.	10.00 13.30 14.00 15.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE* BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- <i>karaoke</i>
30.09.2020	ŚR.	9.15 10.30 13.30	KREATYWNY SENIOR*- <i>reportaż „ Jestem człowiek ucho”</i> JOGA* PANEL DYSKUSYJNY- <i>rozmowa z zakresu prawa</i>

*\*rozszerzenie oferty Klubu Seniora*

