

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne . Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

STYCZEŃ 2021

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
4.01.2021	WT.	8.00-9.30 10.00-10.30 14.00-16.00	PROCESY POZNAWCZE, PRZYSŁOWIA ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
5.01.2021	ŚR.	8.00-9.00 9.15- 11.00 12.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE PODRÓŻE WIRTUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
7.01.2021	CZW.	8.00-10.00 12.30-15.00	WITAMINY I MINERAŁY – ARTYKUŁY ROZMOWY INDYWIDUALNE
8.01.2021	PT.	8.00-10.00 12.00-16.00	GAZETY DLA SENIORA, REPORTAŻE, ROZRYWKA ROZMOWY INDYWIDUALNE
11.01.2021	PON.	10.30-12.00 14.30-16.00	SPORT, ZADANIA LOSOWE ROZMOWY INDYWIDUALNE
12.01.2021	WT.	10.00-12.00 15.00-16.00	SPORT, ĆWICZENIA RĘKI ROZMOWY INDYWIDUALNE
13.01.2021	ŚR.	8.00-11.00 12.00-13.30	KRZYŻÓWKI, GRY, QUIZY ROZMOWY INDYWIDUALNE
14.01.2021	CZW.	10.30-11.30 11.30-12.30	BIBLIOTERAPIA- CIEKAWOSTKI O ZIMIE ROZMOWY INDYWIDUALNE

15.01.2021	PT.	8.00-11.00 11.00- 14.00	ARTYKUŁY O ZDROWIU ROZRYWKA – FILMY ROZMOWY INDYWIDUALNE
18.01.2021	PON.	8.00-10.00 15.00-15.30	ĆWICZENIA RĘKI, DBANIE O SKÓRĘ ROZMOWY INDYWIDUALNE
19.01.2021	WT.	8.00-11.00 11.00-13.30	PROCESY POZNAWCZE ROZMOWY INDYWIDUALNE
20.01.2021	ŚR.	10.00-11.00 11.00-14.00	KULINARIA , ZDROWE ROZMOWY INDYWIDUALNE
21.01.2021	CZW.	10.00-11.30 13.30-16.00	DZIEŃ BABCI- WSPOMNIENIE,ŻYCZENIA ROZMOWY INDYWIDUALNE
22.01.2021	PT.	10.00-11.00 11.00-14.00	DZIEŃ DZIADKA, ROZRYWKA ROZMOWY INDYWIDUALNE
25.01.2021	PON.	10.30-12.00 12.00-16.00	RĘKODZIEŁO,RELAKS ROZMOWY INDYWIDUALNE
26.01.2021	WT.	10.30-12.00 12.00-16.00	ARTYKUŁY, KULINARIA ROZMOWY INDYWIDUALNE
27.01.2021	ŚR.	10.30-12.30 12.30-14.00	PODRÓŻ WIRTUALNA , CIEKAWOSTKI ROZMOWY INDYWIDUALNE
28.01.2021	PON.	10.00-12.00 12.00-14.00	SPORT, JOGA TWARZY ROZMOWY INDYWIDUALNE
29.01.2021	WT.	8.00-10.30 10.30-12.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI