

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

STYCZEŃ 2020

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
2.01.2020	CZ.	09.00 13.30	SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM- CWO PROCESY POZNAWCZE- <i>spostrzegawczość, refleks</i>
3.01.2020	PT.	11.00 13.30	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ PANEL DYSKUSYJNY
7.01.2020	WT.	11.00 13.30 16.00	LUDOTERAPIA – <i>gry strategiczne, planszowe, quizy</i> PANEL DYSKUSYJNY ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - <i>procesy poznawcze</i>
8.01.2020	ŚR.	11.00-14.30 15.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
9.01.2020	CZW.	11.00-14.30 16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE★ WYJAZD DO WROCŁAWIA – <i>koncert w Teatrze Polskim</i> <i>Zbiórka na przystanku przy ul. Broniewskiego o godzinie 15.50</i>
10.01.2020	PT.	10.00-13.00 13.30 14.30	SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM - CWO BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

13.01.2020	PON.	10.00 11.00 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM- <i>gimnastyka na hali sportowej</i> GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★ PROCESY POZNAWCZE- <i>lamigłówki</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.01.2020	WT.	11.00 13.30 16.00	LUDOTERAPIA – <i>gry strategiczne, logiczne</i> PANEL DYSKUSYJNY- <i>Prezentacja wierszy Pani Krysi</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- <i>Roger Sławski – architekt kościoła św. Marcina w Kępnie- wykład prowadzony przez Panią Marię</i>
15.01.2020	ŚR.	10.00 10.00 11.00-14.30 13.30 15.30	KREATYWNY SENIOR- WYJŚCIE DO MUZEUM - grupa 1 ★ DECOUPAGE- <i>prace ręczne</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ WYJŚCIE DO MUZEUM - <i>grupa 2</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.01.2020	CZW.	10.00 11.00-14.30	RĘKODZIEŁO – praca ręczna ★ ROZMOWY INDYWIDUALNE ★
17.01.2020	PT.	10.00 10.00 11.00 13.30	SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM - CWO BASEN- <i>gimnastyka w wodzie z trenerem</i> ARTETERAPIA GIMNASTYKA – <i>ćwiczenia ręki</i>
20.01.2020	PON.	10.00 11.00 14.30	TERAPIA RUCHEM- <i>gimnastyka na hali sportowej</i> UROCZYSTE ŚWIĘTOWANIE DNIA BABCI I DZIADKA- występ dzieci z Przedszkola nr 2 PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
21.01.2020	WT.	11.00 11.00 14.00	LUDOTERAPIA- <i>gry strategiczne, karciane, planszowe</i> ARTETERAPIA UROCZYSTE ŚWIĘTOWANIE DNIA BABCI I DZIADKA – występ dzieci ze Szkoły Muzycznej
22.01.2020	ŚR.	9.15 10.00 11.00-14.30 15.30	KREATYWNY SENIOR- lamigłówki matematyczne ★ DECOUPAGE ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
23.01.2020	CZW.	10.00 11.00-14.30	RĘKODZIEŁO – praca ręczna ★ ROZMOWY INDYWIDUALNE ★

		11.45	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★
24.01.2020	PT.	10.00-13.00 13.30	SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM- CWO RELAKS – odprężenie przy muzyce★
27.01.2020	PON.	10.00 11.45 14.00	TERAPIA RUCHEM- <i>gimnastyka na hali sportowej</i> GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ INTEGRACJA ZESPOŁÓW
28.01.2020	WT.	11.00 11.45 13.30 15.00 16.00	ARTETERAPIA – <i>przygotowanie dekoracji na Walentynki</i> GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ PROCESY POZNAWCZE KREATYWNY SENIOR – spotkanie organizacyjne★ ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- <i>quizy geograficzne</i>
29.01.2020	ŚR.	09.15 11.30-14.30 11.45 15.30	KREATYWNY SENIOR- pieczemy chruściki★ ROZMOWY INDYWIDUALNE★ GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
30.01.2020	CZW.	9.00 11.00 11.45 11.00-14.30	KULINOTERAPIA- chruściki RĘKODZIEŁO-prace ręczne★ GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ ROZMOWY INDYWIDUALNE★
31.01.2020	PT.	11.45 13.30 13.45	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ GIMNASTYKA – <i>ćwiczenie ręki</i> ARTETERAPIA – <i>przygotowanie dekoracji na Walentynki</i>

★ROZSZERZENIE OFERTY KLUBU SENIORA