

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

PAŹDZIERNIK 2020

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
1.10.2020	CZW.	10.00 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO* MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
2.10.2020	PT.	10.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE* ĆWICZENIA RĘKI
05.10.2020	PON.	9.00 9.00 10.00 12.30 13.30	WYJAZD DO ANTONINA TERAPIA RUCHEM* TERAPIA RUCHEM* ROZMOWY INDYWIDUALNE* QUIZY
06.10.2020	WT.	13.30 14.00 14.30	PANEL DYSKUSYJNY- <i>segregacja śmieci</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- <i>ćwiczenia przeciw pożarnicze</i>
07.10.2020	ŚR.	9.00 10.30 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR* JOGA* MUZYKOTERAPIA SPOTKANIE POD SYNAGOGĄ- <i>wykład historyczny</i>

08.10.2020	CZW.	10.00 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO* LUDOTERAPIA – gry strategiczne PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
09.10.2020	PT.	13.30	GIMNASTYKA RĘKI
12.10.2020	PON.	9.00 9.00 10.00 12.30 13.30	WYJAZD DO ANTONINA TERAPIA RUCHEM* TERAPIA RUCHEM* ROZMOWY INDYWIDUALNE* PROCESY POZNAWCZE
13.10.2020	WT.	11.30 14.00 14.30	TRENING KULINARNY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- „Wpływ kolagenu na ciało człowieka w teorii i praktyce”- prezentacja
14.10.2020	ŚR.	9.00 13.30	KREATYWNY SENIOR* MUZYKOTERAPIA – karaoke
15.10.2020	CZW.	10.00 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO*- malowanie pastelami suchymi LUDOTERAPIA – gry strategiczne PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.10.2020	PT.	11.30 13.30	TRENING KULINARNY ERGOTERAPIA
19.10.2020	PON.	9.00 10.00 12.30 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM* TERAPIA RUCHEM* ROZMOWY INDYWIDUALNE* PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
20.10.2020	WT.	11.00 11.30 13.30 13.30 15.00	KURS Z INFORMATYKI GR. 1 ERGOTERAPIA 1 URODZINY KLUBU SENIORA – INTEGRACJA KURS Z INFORMATYKI GR. 2 1 URODZINY KLUBU SENIORA – INTEGRACJA
21.10.2020	ŚR.	9.00 10.30 11.30 13.30	KREATYWNY SENIOR*- lamigłówki JOGA* JOGA* LUDOTERAPIA – gry logiczne

		14.30	PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
22.10.2020	CZW.	10.00 10.00 11.00 13.30 13.30	PRACE UŻYTKOWE RĘKODZIEŁO* - <i>linoryt</i> KURS Z INFORMATYKI GR. 1 BIBLIOTERAPIA – <i>czytanie opowiadań</i> KURS Z INFORMATYKI GR. 2
23.10.2020	PT.	12.30 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE * GIMNASTYKA RĘKI, TANIEC

***ROZSZERZENIE OFERTY KLUBU SENIORA**