

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne . Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

MARZEC 2021

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.03.2021	PON.	10.00-12.00 12.00-13.00	RĘKODZIEŁO , PROCESY POZNAWCZE ROZMOWY INDYWIDUALNE
2.03.2021	WT.	9.00-11.00	PROCESY POZNAWCZE, PROPOZYCJA MUZYCZNA DLA ZESPOŁU
3.03.2021	ŚR.	9.45-10.10 10.10-14.40	ROZMOWA INDYWIDUALNA GIMNASTYKA, LEKTURA- SŁUCH ARTETERAPIA- PREZENTACJA
4.03.2021	CZW.	8.00-9.15 10.30-12.00 12.00-13.00	ROZMOWA INDYWIDUALNA QUIZY, LEKTURA ROZMOWY INDYWIDUALNE
5.03.2021	PT.	10.00-14.00 15.20-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
8.03.2021	PON.	9.30-13.30	DZIEŃ KOBIET ,CIEKAWOSTKI, ROZMOWY INDYWIDUALNE
9.03.2021	WT.	10.00-10.30 10.30-13.00 13.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE LEKTURA, BEZPIECZEŃSTWO ROZMOWY INDYWIDUALNE
10.03.2021	ŚR.	8.00-10.30 10.30-13.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE DZIEŃ MĘŻCZYZNY, ROZRYWKA
11.03.2021	CZW.	10.30-14.00 13.00-15.30	LEKTURA, MUZYKA ROZMOWY INDYWIDUALNE
12.03.2021	PT.	8.00-10.30 10.30-13.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKA RELAKSACYJNA ,ĆWICZENIA ODDECHOWE

15.03.2021	PON.	9.30-14.00	ARTETERAPIA – KARTKI WIELKANOCNE , ROZMOWY INDYWIDUALNE
16.03.2021	WT.	9.00-10.00 10.00-10.45 14.40-16.00	ARTETERAPIA – PREZENTACJA ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
17.03.2021	ŚR.	8.00-10.30 10.30-12.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE ARTETERAPIA – OBRAZY, RĘKODZIEŁO, CIEKAWOSTKI, QUIZY, KRZYŻÓWKI, PROPOZYCJA MUZYCZNA DLA ZESPOŁU
18.03.2021	CZW.	8.00-10.30 10.30-15.30 15.30-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE RĘKODZIEŁO ,ARTETERAPIA ROZMOWY INDYWIDUALNE
19.03.2021	PT.	10.30-13.00 13.00-16.00	KULINARIA ROZMOWY INDYWIDUALNE
22.03.2021	PON.	9.00-11.30 11.30-12.15 14.45-16.00	REPORTAŻ, LEKTURA, CIEKAWOSTKI WIELKOPOSTNE ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
23.03.2021	WT.	10.50-12.30 12.30-13.00 14.00-16.00	FITNESS, ĆWICZENIA UMYSŁU, PROPOZYCJA MUZYCZNA DLA ZESPOŁU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
24.03.2021	ŚR.	10.30-13.00 13.00-16.00	MUZYKA, ZADANIA, RELAKS ROZMOWY INDYWIDUALNE
25.03.2021	CZ.	10.10- 13.00 13.00-13.30 15.40-16.00	PORADY KOSMETYCZNE ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
26.03.2021	PT.	8.00-9.00 10.30-13.00 14.30-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE PROCESY POZNAWCZE, TRENING PAMIĘCI ROZMOWY INDYWIDUALNE
29.03.2021	PON.	10.00-10.30 10.30-13.30 13.30-15.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE KULTURA, MODA, APLIKACJE MOBILNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
30.03.2021	WT.	8.00-9.00 10.30-12.30 12.30-14.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE , ĆWICZENIA PODCZAS SPACERU, ĆWICZENIA ODDECHOWE, MUZYKA RELAKSACYJNA ROZMOWY INDYWIDUALNE
31.03.2021	ŚR.	8.00-11.00 11.00-12.20 15.00-16.00	QUIZY, KRZYŻÓWKI, REBUSY, PROPOZYCJA MUZYCZNA DLA ZESPOŁU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY INDYWIDUALNE

