

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

MARZEC 2020

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
2.03.2020	PON.	10.00 13.30 15.30	TERAPIA RUCHEM - <i>salka gimnastyczna</i> PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
3.03.2020	WT.	11.45 13.30 16.00	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ IMIENINY PANA MACIEJA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
4.03.2020	ŚR.	9.15 10.00 11.45 13.30 15.30	KRETYWNY SENIOR – quiz biologiczny★ DECOUPAGE GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI★ IMIENINY PANA KAZIMIERZA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
5.03.2020	CZW.	10.00 10.00 13.30	REKODZIEŁO – prace ręczne ★ TERAPIA RUCHEM- <i>salka gimnastyczna</i> IMIENINY PANA KAZIMIERZA
6.03.2020	PT.	10.00 12.00 13.30	TERAPIA RUCHEM- <i>salka gimnastyczna</i> SPOTKANIE Z POLICJĄ RELAKS- odprężenie przy muzyce★

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
9.03.2020	PON.	10.00	DZIEŃ KOBIEĆ ★
10.03.2020	WT.	11.45 13.30 16.00	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★ PANEL DYSKUSYJNY ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
11.03.2020	ŚR.	9.15 10.00 11.45 15.30	KREATYWNY SENIOR - panel ★ DECOUPAGE GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

★ROZSZERZENIE OFERTY KLUBU SENIORA

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
12.03.2020	CZW.	8.00-12.00	BLOK INFORMACYJNY
13.03.2020	PT.	8.00-12.00	BLOK INFORMACYJNY
16.03.2020	PON.	8.00-11.45	BIBLIOTERAPIA
17.03.2020	WT.	8.00-11.00	PROCESY POZNAWCZE
18.03.2020	ŚR.	9.00-12.00 14.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE
19.05.2020	CZW.	9.00-13.00	ŁAMIGŁÓWKI I ZAGADKI
20.03.2020	PT.	8.00-10.00 10.00-13.00	BLOK INFORMACYJNY ROZMOWY INDYWIDUALNE
23.03.2020	PON.	10.00-13.00 15.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY NA KAMERZE
24.03.2020	WT.	8.00-11.30	BIBLIOTERAPIA
25.05.2020	ŚR.	9.00-14.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE
26.03.2020	CZ.	8.00-11.00	BLOK INFORMACYJNY
27.03.2020	PT.	8.00-9.00 10.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE
30.03.2020	PON.	10.00-13.00	BLOK INFORMACYJNY PROCESY POZNAWCZE
31.03.2020	WT.	8.00-11.00 13.00-15.00	KRZYŻÓWKI ROZMOWY INDYWIDUALNE