

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LISTOPAD 2020

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
2.11.2020	PON.	10.10- 13.00 13.00-16.00	GIMNASTYKA ON-LINE ROZMOWY INDYWIDUALNE
3.11.2020	WT.	8.00-10.00 11.15-15.15	PROCESY POZNAWCZE - ĆWICZENIA PAMIĘCI KRÓTKOTRWAŁEJ ROZMOWY INDYWIDUALNE
4.11.2020	ŚR.	8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-11.00 14.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE RĘKODZIEŁO- PRACA TWÓRCZA JOGA – ĆWICZENIA ROZCIAGAJĄCE PREZENTACJA PRACY INDYWIDUALNEJ ROZMOWY INDYWIDUALNE
5.11.2020	CZW.	9.40-11.00 9.15-9.40 11.00-11.30 12.20-16.00	LASY W POLSCE I NA ŚWIECIE – CIEKAWOSTKI , QUIZ ROZMOWY INDYWIDUALNE
6.11.2020	PT.	9.30-11.00 10.30-11.00 8.45-9.30 11.00-15.10	REPORTAŻ Z RADIA LUBLIN ĆWICZENIA RĘKI ROZMOWY INDYWIDUALNE
9.11.2020	PON.	8.00-11.10 12.00-16.00	GIMNASTYKA ON-LINE WIRTUALNA PODRÓŻ PO WENECCJI QUIZ ROZMOWY INDYWIDUALNE
10.11.2020	WT.	8.00-10.15 10.15-11.10	WSPOMNIENIE O ŚWIĘCIE NIEPODLEGŁOŚCI PIEŚNI PATRIOTYCZNE JESIENNA APATIA – ARTYKUŁY ROZMOWY INDYWIDUALNE

		12.00-15.00	
12.11.2020	CZW.	9.00-11.00 14.45-16.00	PRZEGLĄD PRZEZ PRASE- GAZETY ON-LINE RĘKODZIEŁO- PRACA TWÓRCZA MUZYKOTERAPIA – LINKI MUZYCZNE ROZMOWY INDYWIDUALNE
13.11.2020	PT.	8.00-11.30	PREZENTACJA BLOGÓW I VLOGÓW KULINARNYCH WSPOMNIENIE O DNIU SENIORA ARTYKUŁY O PRZESĄDACH QUIZY
16.11.2020	PON.	8.00-10.10 10.10-11.15 13.30-16.00	GIMNASTYKA – PILATES ARTYKUŁY O SPORCIE ROZMOWY INDYWIDUALNE
17.11.2020	WT.	8.00-11.00 11.00-14.00	ARTYKUŁY NA TEMAT ŚWIĘTA DNIA ORAZ ŚWIĘTA MIĘDZYNARODOWE ROZMOWY INDYWIDUALNE
18.11.2020	ŚR.	8.00-10.00 10.00-11.00 12.30-16.00	RELAKS MUZYKOTERAPIA JOGA ROZMOWY INDYWIDUALNE
19.11.2020	CZW.	8.00-9.30 9.30-11.00 12.30-16.00	PREZENTACJA PRAC Z RĘKODZIEŁA TWÓRCZOŚĆ ARTYSTYCZNA- ARTYKUŁY ROZMOWY INDYWIDUALNE
20.11.2020	PT.	8.00-9.00 11.00-13.00 14.00-16.00 9.00-11.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE QUIZY O KRAJU FILMY- JAK POSTRZEGAJĄ NAS INNI
23.11.2020	PON.	8.00-10.00 10.00-14.00	GIMNASTYKA PROCESY POZNAWCZE PRACE UŻYTKOWE, OGRODOWE, PORZĄDKOWE
24.11.2020	WT.	8.00-10.00 10.00-14.00	KATARZYŃKI – PRZYPOMNIENIE POLSKIEGO ZWYCZAJU PRACE PORZĄDKOWE, BIUROWE
25.11.2020	ŚR.	8.00-9.15 12.00-16.00 9.15-11.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE BIBLIOTERAPIA- WIERSZE, OPOWIADANIA MUZYKOTERAPIA- POEZJA ŚPIEWANA ZNANYCH ARTYSTÓW
26.11.2020	CZW.	8.00-10.00 12.00-16.00	BIBLIOTERAPIA- WYKŁADY NA TEMAT HISTORII, RELIGII, SPORTU- PROPOZYCJE SENIORÓW ROZMOWY INDYWIDUALNE

27.11.2020	PT.	8.00-10.00 12.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE BIBLIOTERAPIA – ARTYKUŁY O KAWIE
30.11.2020	PON.	8.00-10.00 10.00-10.30 14.00-16.00	GIMNASTYKA PROCESY POZNWCZE- ŁAMIGŁÓWKI ROZMOWY INDYWIDUALNE