

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LIPIEC 2020

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
1.07.2020	ŚR.	12.30	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
2.07.2020	CZW.	12.30 14.00	QUIZY ROZMOWY INDYWIDUALNE ★
3.07.2020	PT.	9.00 12.30	GIMNASTYKA GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★
6.07.2020	PON.	9.00 12.30	GIMNASTYKA PROCESY POZNAWCZE
7.07.2020	WT.	10.00 12.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ QUIZY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
8.07.2020	ŚR.	9.00 12.30	KREATYWNY SENIOR ★ MUZYKOTERAPIA
9.07.2020	CZW.	10.00 12.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ BIBLIOTERAPIA
10.07.2020	PT.	12.30 14.30	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
13.07.2020	PON.	9.00 12.30	GIMNASTYKA PROCESY POZNAWCZE

14.07.2020	WT.	10.00 12.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ QUIZY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
15.07.2020	ŚR.	9.00 12.30	KREATYWNY SENIOR ★ MUZYKOTERAPIA
16.07.2020	CZW.	10.00 12.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ BIBLIOTERAPIA
17.07.2020	PT.	12.30 14.30	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI ★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
20.07.2020	PON.	9.00 12.30	GIMNASTYKA NA PIŁCE ★ PROCESY POZNAWCZE
21.07.2020	WT.	10.00 12.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ QUIZY
22.07.2020	ŚR.	12.30	KALAMBURY ĆWICZENIA JĘZYKOWE
23.07.2020	CZW.	12.30	ĆWICZENIA FUNKCJI POZNAWCZYCH
24.07.2020	PT.	12.30	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI

27.07.2020	PON.	9.00 12.30	GIMNASTYKA NA PIŁCE PROCESY POZNAWCZE
28.07.2020	WT.	10.00 12.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ QUIZY Z WIEDZY OGÓLNEJ
29.07.2020	ŚR.	11.00 12.30	LUDOTERAPIA WYKŁAD NA TEMAT MEDIACJI
30.07.2020	CZW.	10.00 12.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ★ MUZYKOTERAPIA
31.07.2020	PT.	-	-

★ ROZSZERZENIE OFERTY KLUBU SENIORA

