

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych  
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.  
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

MAJ 2022

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
4.05.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>procesy poznawcze</i> TENIS STOŁOWY ROZMOWY INDYWIDUALNE
5.05.2022	CZWARTEK	12.30 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE LUDOTERAPIA – <i>gry stolikowe</i>
6.05.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE/ SPACER PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
9.05.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>pamięć krótkotrwała</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
10.05.2022	WTOREK	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>prezentacja talentu pana Romana</i>
11.05.2022	ŚRODA	9.00 13.30	II TURNIEJ W TENISA STOŁOWEGO MUZYKOTERAPIA – <i>karaoke</i>
12.05.2022	CZWARTEK	12.30 13.30	TERAPIA RĘKI SPACER
13.05.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> GRY STOLIKOWE – <i>refleks</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.05.2022	PONIEDZIAŁEK	10.00 13.30 14.30	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE W MUZEUM GR. 1</b> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny pani Zofii</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

17.05.2022	WTOREK	9.00 10.00 12.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE W MUZEUM GR. 2</b> ROZMOWY INDYWIDUALNE ERGOTERAPIA – <i>przygotowania do grilla</i> GRILL – <i>grupa popołudniowa</i>
18.05.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY HISZPAŃSKIE WSPOMNIENIA – <i>wykład Pana Macieja</i>
19.05.2022	CZWARTEK	9.00 11.00 13.30	MASAŻ - <i>na zapisy</i> ERGOTERAPIA – <i>przygotowania do grilla</i> GRILL – <i>grupa obiadowa</i>
20.05.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> OGRODNICTWO – <i>prace przy klubie</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
22.05.2022	NIEDZIELA	15.15	<b>WYJAZD ZESPOŁU HARMONIA NA PRZEGLĄD PIEŚNI W LASKACH</b>
23.05.2022	PONIEDZIAŁEK	13.00 13.30	MASAŻ – <i>na zapisy</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>pamięć długotrwała</i>
24.05.2022	WTOREK	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> REPORTAŻ ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>fraszki</i>
25.05.2022	ŚRODA	9.00 11.00 12.30	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY <b>WYJAZD DO OSTRZESZOWA NA KRĘGLE</b> – <i>rezerwacja torów na 2 godziny</i>
26.05.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	<b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - DZIEŃ MATKI</b> PANEL DYSKUSYJNY
27.05.2022	PIĄTEK	9.00 12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>hala sportowa</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> KINO W KLUBIE – <i>film dokumentalny</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
30.05.2022	PONIEDZIAŁEK	12.30 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE PROCESY POZNAWCZE – <i>logika</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
31.05.2022	WTOREK	9.00 13.30	RĘKODZIEŁO - <i>prace ręczne</i> BIBLIOTERAPIA – <i>literatura kępińskich poetów</i>

		16.00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
--	--	-------	---