

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7  
Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

## LISTOPAD 2022

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
2.11.22	ŚR.	9.00 11.00 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>trening umysłu</i> TENIS STOŁOWY ROZMOWY W GRUPIE
3.11.22	CZW.	9.00 13.30	WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> <b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – imieniny Pana Huberta</b>
4.11.22	PT.	9.00 10.00 11.00 13.30 14.00	PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> <b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – imieniny Pana Karola</b> ZUMBA
7.11.22	PON.	13.30 14.30 16.30 17.30	SPOTKANIE Z POLICJĄ – <i>znakowanie rowerów</i> KINO W KLUBIE – <i>film dokumentalny „WIELKA WODA”</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
8.11.22	WT.	9.00 12.30 13.30 14.00 14.30	REKODZIEŁO – <i>kotylicyony</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA PRELEKCJA Z LEKARZEM w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ”

		16.00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
9.11.22	ŚR.	11.00 11.00 13.30	WARSZTATY PLASTYCZNE W BIBLIOTECE SAMORZĄDOWEJ TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
10.11.22	CZW.	11.00 13.30 18.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – <i>rozgrywki planszowe w ramach projektu „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</i> PIEŚNI PATRIOTYCZNE W DOMU KATOLICKIM
14.11.22	PON.	13.30 14.00 16.30 17.30	BIBLIOTERAPIA – <i>wiersze kępińskich poetów</i> SPOTKANIE W KSIĄŻNICY PEDAGOGICZNEJ – <i>zwiedzanie i lamigłówki</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
15.11.22	WT.	9.00 11.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace bożonarodzeniowe</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>muzykoterapia</i>
16.11.22	ŚR.	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>pieczenie pierników</i> TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
17.11.22	CZW.	9.00 11.00 13.30 15.00	WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – <i>rozgrywki planszowe w ramach projektu „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
18.11.22	PT.	10.00 11.00 13.30 14.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> KINO W KLUBIE ZUMBA
21.11.22	PON.	16.30 17.30	<b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>

22.11.22	WT.	9.00 11.00 13.30 14.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace bożonarodzeniowe</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE GRA TERENOWA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
23.11.22	ŚR.	9.00 11.00 13.30	KRETYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
24.11.22	CZW.	9.00 9.00 11.00 13.30 16.00	MASAŻE- <i>na zapisy</i> WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – <i>rozgrywki planszowe w ramach projektu</i> <b>„RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <b>ANDRZEJKI W RESTAURACJI LA COSTA</b>
25.11.22	PT.	10.00 11.00 13.30 14.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA <i>w ramach projektu</i> <b>„RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</b> WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> KINO W KLUBIE ZUMBA
28.11.22	PON.	11.00 13.30 16.30 17.30	ERGOTERAPIA BIBLIOTERAPIA – <i>wiersze kępińskich poetów</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
29.11.22	WT.	9.00 11.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO - <i>prace bożonarodzeniowe</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY INDYWIDUALNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA <b>ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – ANDRZEJKOWY WERNISAŻ w ramach projektu</b> <b>„KULTURA NIE JEST PONURA”</b>

30.11.22	ŚR.	9.00	KREATYWNY SENIOR - <i>prace bożonarodzeniowe</i>
		11.00	TENIS STOŁOWY
		13.30	TRENING AUTOGENNY

- ***W ZWIĄZKU Z ORGANIZACJĄ ZAJĘĆ Z PROJEKTÓW, HARMONOGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEGAĆ ZMIANIE***