

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LISTOPAD 2021

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
2.11.2021	WT.	12.30 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE BIBLIOTERAPIA – <i>wspomnienie dnia Zadusznych</i>
3.11.2021	ŚR.	9.00 11.00 12.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR- <i>warsztaty z makramy</i> TENIS STOŁOWY GR. 3 TENIS STOŁOWY GR. 4 SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny Pana Huberta</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
4.11.2021	CZW.	9.00 13.30	RĘKODZIEŁO – <i>wykonywanie prac z recyklingu</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny Pana Karola</i>
5.11.2021	PT.	10.00 13.30 18.00	GIMNASTYKA GR.2 - <i>ćwiczenia na hali sportowej</i> GIMNASTYKA - <i>ćwiczenia motoryki małej</i> PIEŚNI PATRIOTYCZNE – WYSTĘP W DOMU KATOLICKIM
8.11.2021	PON.	13.30 14.30 15.00	MUZYKOTERAPIA – <i>karaoke</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA GIMNASTYKA GR. 1- <i>ćwiczenia na hali sportowej</i>
9.11.2021	WT.	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>wykonywanie prac z recyklingu</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>Techniki bioenergoterapeutyczne – wykład i praktyka</i>
10.11.2021	ŚR.	9.00 11.00 12.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>quizy z wiedzy ogólnej</i> TENIS STOŁOWY GR. 1 TENIS STOŁOWY GR. 2 KINO W KLUBIE – <i>film pt: „Listy do Julii”</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

12.11.2021	PT.	10.00 13.30	GIMNASTYKA GR. 2 – <i>ćwiczenia na hali sportowej</i> GIMNASTYKA – <i>ćwiczenia na siedząco</i>
15.11.2021	PON.	13.30 14.30	KINO W KLUBIE/PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.11.2021	WT.	9.00 13.30 14.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> WARSZTAT ZDROWEGO ODŻYWIANIA – <i>wykład i praktyka</i> GIMNASTYKA GR. 1– <i>ćwiczenia na hali sportowej</i> WARSZTAT ZDROWEGO ODŻYWIANIA – <i>wykład i praktyka</i>
17.11.2021	ŚR.	11.00 12.00 13.30 14.30 15.00	TENIS STOŁOWY GR. 3 TENIS STOŁOWY GR. 4 PANEL DYSKUSYJNY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA WYKŁAD – <i>PRAWA NATURY</i>
18.11.2021	CZW.	9.00 13.30	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> KULTURA – <i>reportaż</i>
19.11.2021	PT.	10.00 13.30	GIMNASTYKA GR. 2- <i>ćwiczenia na hali sportowej</i> GIMNASTYKA – <i>ćwiczenia motoryki malej</i>
22.11.2021	PON.	13.30 14.30 15.00	MUZYKOTERAPIA – <i>zagadki i quizy muzyczne</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA GIMNASTYKA GR. 1- <i>ćwiczenia na hali sportowej</i>
23.11.2021	WT.	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>wykład o podróżach Pana Leszka</i>
24.11.2021	ŚR.	9.00 11.00 12.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY GR. 3 TENIS STOŁOWY GR. 4 MUZYKOTERAPIA – <i>karaoke</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
25.11.2021	CZW.	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> BIBLIOTERAPIA – <i>Katarzynki</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE- ANDRZEJKI W RESTAURACJI LA COSTA
26.11.2021	PT.	10.00 13.30	GIMNASTYKA GR. 2- <i>ćwiczenia na hali sportowej</i> KULTURA – KINO W KLUBIE
29.11.2021	PON.	13.30 14.30 15.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA GIMNASTYKA GR. 1- <i>ćwiczenia na hali sportowej</i>
30.11.2021	WT.	13.30 16.00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - <i>quizy Andrzejkowe</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>quizy Andrzejkowe</i>

