

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LIPIEC 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
03.07.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
04.07.23	WT.	10.00 13.30 15.00	RĘKODZIEŁO SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY PANI HALINY JEŻEWSKIEJ SPOTKANIE INTEGRACYJNE PRZY STAWACH MORKA – GRILL
	ŚR.	9.30 10.00 11.30 13.30	KREATYWNY SENIOR – gry V TURNIEJ W TENISA STOŁOWEGO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENIY PANI HALINY SMOCZYK
06.07.23	CZW.	10.00 14.00 15.00	TAO YIN - <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
07.07.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE – „Lektor” cz. 1
10.07.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY

11.07.23	WT.	10.00 11.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
12.07.23	ŚR.	9.30 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>film „ Kochanek Lady Chatterley ”</i> TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA
13.07.23	CZW.	10.00 14.00 15.00	TAO YIN - <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.07.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE „Lektor” cz.2
15.07.23	SO.	12.30	WYJAZD ZESPOŁU HARMONIA DO SŁUPI POD KĘPNEM
17.07.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
18.06.23	WT.	10.00 11.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
19.07.23	ŚR.	9.30 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>zakończenie (przerwa wakacyjna)</i> TENIS STOŁOWY PRZEGLĄD PRASOWY
20.07.23	CZW.	10.00 11.30 14.00	TAO YIN - <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING KULINARNY TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i>

21.07.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPACER
24.07.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY PANI KRYSI KOPEĆ
25.07.23	WT.	10.00 11.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY PANI KIEROWNIK ANNY
26.07.23	ŚR.	11.00 13.30	TENIS STOŁOWY SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY PANI KIEROWNIK ANNY
27.07.23	CZW.	10.00 11.30 14.00	TAO YIN - <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING KULINARNY TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i>
28.07.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE
31.07.23	PON.	11.30 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY W GRUPIE