

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**PAŹDZIERNIK 2022**

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
3.10.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE - <i>pamięć krótkotrwała</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
4.10.22	WT.	9.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
5.10.22	ŚR.	9.00 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR – <i>kulinaria – pieczemy ciasteczka</i> TENIS STOŁOWY RELAKS Z AROMATERAPIĄ
6.10.22	CZW.	10.00 11.00 12.00 13.30 14.00	BASEN GR. 1 BASEN GR. 2 ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – <i>rozgrywki planszowe w ramach projektu „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</i> ZUMBA
7.10.22	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ” WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> KULTURA W KLUBIE – <i>film dokumentalny</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
10.10.22	PON.	9.00 13.30 16.30 17.30	<b>WARSZTAT LITERACKI</b> PROCESY POZNAWCZE – <i>refleks</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
11.10.22	WT.	9.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i>

		12.30 13.30 14.00 15.00 16.00	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA GRA TERENOWA - w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” – SPOTKANIE <b>NA RYNKU</b> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – spotkanie grupy popołudniowej
12.10.22	ŚR.	9.00 11.00 13.15 14.00	KREATYWNY SENIOR – ćwiczenia umysłowe TENIS STOŁOWY SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELKĄ ZUS RELAKS Z AROMATERAPIĄ
13.10.22	CZW.	10.00 11.00 12.00 13.30 14.00	BASEN GR. 1 BASEN GR. 2 ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – rozgrywki planszowe w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” ZUMBA
14.10.22	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” WARSZTAT MALARSKI - malowanie wybranymi technikami KULTURA W KLUBIE – film przyrodniczy PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
17.10.22	PON.	9.00 13.30 16.30 17.30	<b>WARSZTAT LITERACKI</b> PROCESY POZNAWCZE – logiczne myślenie <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
18.10.22	WT.	9.00 12.30 13.30 14.00 15.00	RĘKODZIEŁO – prace ręczne GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA <b>WYJAZD DO CHRÓŚCINA NA IMPREZĘ Z OKAZJI EUROPEJSKIEGO DNIA SENIORA</b>
19.10.22	ŚR.	9.00 11.00 14.00	<b>INTEGRACJA MIĘDZYPOKOLENIOWA</b> – spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 1 TENIS STOŁOWY RELAKS Z AROMATERAPIĄ
20.10.22	CZW.	10.00 11.00 12.00 13.30 14.00	BASEN GR. 1 BASEN GR. 2 ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – rozgrywki planszowe w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ</b> ” ZUMBA
21.10.22	PT.	10.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE</b>

		11.00 13.30 15.00	<b>POTRZEBUJĘ”</b> WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie wybranymi technikami</i> KULTURA W KLUBIE – <i>film komediowy</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
24.10.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE – <i>spostrzeganie</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>
25.10.22	WT.	9.00 12.30 13.30 15.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA W KLUBIE ROZMOWY W GRUPIE <b>VIVA SENIOR – spotkanie z okazji EUROPEJSKIEGO DNIA SENIORA</b>
26.10.22	ŚR.	9.00 11.00 14.00	<b>WARSZTATY RZEŹBIARSKIE W MUZEUM</b> TENIS STOŁOWY RELAKS Z AROMATERAPIĄ
27.10.22	CZW.	9.00 10.00 11.00 12.00 13.30 14.00	MASAŻE BASEN GR. 1 BASEN GR. 2 ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁABĘDZIOSTRADA SENIORÓW – <i>rozgrywki planszowe w ramach projektu „RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</i> ZUMBA
28.10.22	PT.	10.00 11.00 13.30 15.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA w ramach projektu „ <b>RATUUUNKU DZIĘKUJĘ, NIE POTRZEBUJĘ”</b> WARSZTAT MALARSKI - <i>malowanie technikami</i> KULTURA W KLUBIE – <i>reportaż</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
31.10.22	PON.	13.30 16.30 17.30	PROCESY POZNAWCZE- <i>pamięć</i> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 1</b> <b>GIMNASTYKA/CHOREOTERAPIA GR. 2</b>

- **W ZWIĄZKU Z ORGANIZACJĄ ZAJĘĆ Z PROJEKTÓW, HARMONOGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEGAĆ ZMIANIE**