

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LUTY 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.02.23	ŚR.	9.00 11.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>łamigłówki, quizy, gry</i> TENIS STOŁOWY TAŃCE KARNAWAŁOWE GIMNASTYKA SP1 – <i>na zapisy</i>
2.02.23	CZW.	13.45 15.00	TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
3.02..23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE – „ <i>Gang zielonej rękawiczki</i> ”
6.02.23	PON.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
7.02.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>naszyjniki z bawełny</i> GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
8.02.23	ŚR.	09.00 11.00 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ćwiczenia relaksacyjne</i> TENIS STOŁOWY GIMNASTYKA SP1 – NA ZAPISY

9.02..23	CZW.	12.00 13.45 15.00	KULINARIA – DESER TRENING AUTOGENNY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
10.02.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE – „Gang zielonej rękawiczki „
13.02.23	PN.	12.00 13.30	ROZMOWY INYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
14.02.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>wikliniarstwo</i> GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> WALENTYNKOWE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- <i>grupa popołudniowa - MUZYCZNE WALENTYNKI</i>
15.02.23	ŚR.	09.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>kulinaria chrusty</i> TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA – QUIZY MUZYCZNE
16.02.23	CZW.	10.00 13.45 15.00	SPOTKANIE INTEGR. – WYJAZD DO KLUBU SENIOR+BRALIN- NA ZAPISY TRENING AUTOGENNY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
17.02.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE – „Gang zielonej rękawiczki”
20.02.23	PN.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY , GRY
21.02.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO – <i>wikliniarstwo c.d</i> GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

		16.00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
22.02.23	ŚR.	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – ĆWICZENIA RELAKSACYJNE TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA
23.02.23	CZW.	9.00 12.00 13.45 15.00	MASAŻ – <i>na zapisy</i> KULINARIA - <i>deser</i> TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
24.02.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE – „ <i>Gang zielonej rękawiczki</i> ”
27.02.23	PON.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
28.02.23	WT	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	REKODZIEŁO – <i>wikliniarstwo c.d.</i> GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>