

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

LISTOPAD 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
02.11.23	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU GRUPA BAJKOWA – SPOTKANIE ORGANIZACYJNE SPACER NA CMENTARZ - ZADUSZKI PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
03.11.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – imieniny P.Eli K.
06.11.23	PON.	08.15 12.00 13.30 15.30	WYJAZD GRUPY BAJKOWEJ DO PRZEDSZKOLA W MIKORZYNIE ROZMOWY INDYWIDUALNE ASTROLOGIA- ZNAKI ZODIAKU I HOROSKOPY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
07.11.23	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – GRUPA POPOŁUDNIOWA
08.11.23	ŚR.	09.30 11.00 14.00 14.00	KREATYWNY SENIOR – SPOTKANIE DOTYCZĄCE PIELEGNACJI MARY KAY TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY INSCENIZACJA-LEGENDA O ROGAŁACH ŚWIĘTOMARCIŃSKICH- SAMORZĄDOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KĘPNIE

		15.00	GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
09.11.23	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU WYJŚCIE DO MUZEUM - WYSTAWA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
10.11.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI DZIEŃ UŚMIECHU – DOWCIPY I KAWAŁY
13.11.23	PON.	09.00 12.00 13.30 15.30	WYJŚCIE GRUPY BAJKOWEJ DO PRZEDSZKOŁA NR 2 KĘPNIE ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.11.23	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – GRUPA POPOŁUDNIOWA
15.11.23	ŚR.	09.30 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
16.11.23	CZW.	10.00 13.30 14.00 16.00	MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZABAWA ANDRZEJKOWA – LA COSTA – na zapisy
17.11.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI DZIEŃ UŚMIECHU – DOWCIPY I KAWAŁY
20.11.23	PON.	12.00 13.30 15.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
21.11.23	WT.	10.00	RĘKODZIEŁO

		12.30 13.30 16.00	GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE-GRUPA POPOŁUDNIOWA
22.11.23	ŚR.	09.30 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY DZIEŃ PRACOWNIKA SOCJALNEGO
23.11.23	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU WARSZTAT MALARSKI BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
24.11.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KATARZYNKI NA WESOŁO
27.11.23	PON	12.00 13.30 15.	ROZMOWY INDYWIDUALNE GRY, QUIZY,ZAGADKI PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
28.11.23	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA- na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE-grupa popołudniowa
29.11.23	ŚR.	09.30 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
30.11.23	CZW.	9.30 10.00 13.30 14.00	MASAŻ – na zapisy MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

