

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**GRUDZIEŃ 2020**

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.12.2020	WT.	8.00-10.30 10.30-12.15 12.15-16.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE QUIZY ,PSYCHOTESTY, KRZYŻÓWKI ROZMOWY INDYWIDULANE
2.12.2020	ŚR.	10.30-12.30 12.30-16.00	JOGA. KRZYŻÓWKI ROZMOWY INDYWIDULANE
3.12.2020	CZW.	10.30-13.00 13.00-12.15 14.00-16.00	MOTORYZACJA, DEKORACJE ŚWIĄTECZNE ROZMOWY INDYWIDULANE
4.12.2020	PT.	10.00-12.00 12.00-15.00	BARBÓRKA, QUIZ, PRZYSŁOWIA, PREZENTACJA PRAC SENIOREK ROZMOWY INDYWIDULANE
7.12.2020	PON.	10.30-13.00 13.00-14.15	PROCESY POZNAWCZE, BIBLIOTERAPIA- wskazówki przyrodnicze, GIMNASTYKA ROZMOWY INDYWIDULANE
8.12.2020	WT.	9.00-14.00	ARTETERAPIA – przygotowywanie kartek świątecznych ROZMOWY GRUPOWE
9.12.2020	ŚR.	8.00-10.30 10.30-13.00 13.00-13.40	ROZMOWY INDYWIDUALNE TRENING OCZU, ILUZJE OPTYCZNE W MALARSTWIE ROZMOWY INDYWIDULANE
10.12.2020	CZW.	8.00-10.20 10.20-12.00	ROZMOWY INDYWIDULANE REPORTAŻE, LEKTURA, MUZYKA
11.12. 2020	PT.	11.00-13.30 13.30-15.10	ATRETERAPIA – ozdoby choinkowe ROZMOWY INDYWIDULANE

14.12.2020	PON.	10.15-13.00 15.10-16.00	GIMNASTYKA, KULINARIA – BLOGI, VLOG- przepisy świąteczne ROZMOWY INDYWIDULANE
15.12.2020	WT.	10.00-13.00 13.20-13.55	PROCESY POZNAWCZE- łamigłówki matematyczne ROZMOWY INDYWIDULANE
16.12.2020	ŚR.	10.30-13.00	SYMBOLE ŚWIĄTECZNE , QUIZY
17.12.2020	CZW.	10.00-12.00	PROCESY POZNAWCZE- łamigłówki, KRZYŻÓWKI
18.12.2020	PT.	8.00-11.00 11.00-14.00	BIBLIOTERAPIA- tradycje świąteczne, JOGA TWARZY, RELAKS ROZMOWY INDYWIDULANE
21.12.2020	PON.	13.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDULANE
22.12.2020	WT.	14.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDULANE
23.12.2020	ŚR.	8.00-10.00 14.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDULANE
28.12.2020	PON.	10.00- 11.10 11.10-11.25 12.00-14.40	GIMNASTYKA,PROCESY POZNAWCZE ROZMOWY INDYWIDULANE
29.12.2020	WT.	10.10-13.00 13.00-13.30 15.40-16.00	BIBLIOTERAPIA ,QUIZY ROZMOWY INDYWIDUALNE
30.12.2020	ŚR.	8.00-11.00 11.00-13.00	ROZMOWY INDYWIDULANE ARTYKUŁY, ROZRYWKA
31.12.2020	CZW.	12.00-16.00	ROZMOWY INDYWIDULANE