

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

GRUDZIEŃ 2019

DATA	DZIEŃ	GODZINA	PROGRAM
2.12.2019	PON.	10.00 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM- hala gimnastyczna ARTETERAPIA- przygotowanie ozdób świątecznych ★ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
3.12.2019	WT.	9.00 10.00 13.30 16.00	JOGA JOGA BIBLIOTERAPIA- czytanie opowiadań ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- . Przeprowadzenie wykładu przez Panią Marię na temat: „Wędrowki po ciekawych zakątkach Ziemi Kępińskiej”.
4.12.2019	ŚR.	9.15 10.00 13.30 15.30	KREATYWNY SENIOR – pieczenie, dekorowanie pierników ★ DECOUPAGE PANEL DYSKUSYJNY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
5.12.2019	CZW.	11.00 13.30	LUDOTERAPIA- gry planszowe ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
6.12.2019	PT.	10.00 11.00 13.30	BASEN ERGOTERAPIA, ARTETERAPIA- przygotowania do jarmarku ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- imieniny Pani Basi, Mikołajki
9.12.2019	PON.	10.00	TERAPIA RUCHEM- hala sportowa

		10.00 11.00 13.30 14.30	DECOUPAGE- <i>przygotowania do jarmarku</i> ARTETERAPIA – <i>dekorowanie sali</i> PROCESY POZNAWCZE- <i>spostrzegawczość, pamięć</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
10.12.2019	WT.	9.00 10.00 11.00 13.30 16.00	JOGA JOGA GIMNASTYKA BIBLIOTERAPIA- <i>tradycje świąteczne</i> MUZYKOTERAPIA- <i>śpiewanie pastorałek</i>
11.12.2019	Śr.	09.15 10.00 11.00 13.30 15.30	KREATYWNY SENIOR-<i>przygotowania do jarmarku</i> ★ DECOUPAGE- <i>przygotowania do jarmarku</i> SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM-CWO MUZYKOTERAPIA- <i>śpiewanie pastorałek</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.12.2019	CZW.	9.15 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR-<i>przygotowania do jarmarku</i> ★ ARTETERAPIA- <i>przygotowania do jarmarku</i> LUDOTERAPIA – <i>Gry planszowe, strategiczne, krzyżówki, quizy</i>
13.12.2019	PT.	9.15 10.10 13.30	ERGOTERAPIA <i>przygotowania do jarmarku</i> ★ BASEN – GIMNASTYKA W WODZIE (<i>zajęcia z instruktorem</i>) ARTETERAPIA- <i>przygotowania do jarmarku</i>
14.12.2019	SO.	11.00-18.00	<i>JARMARK NA KĘPIŃSKIM RYNKU</i>
15.12.2019	ND.	11.00	<i>JARMARK W GMINNYM CENTRUM KULTURY W BOLESŁAWCU</i>
16.12.201119	PON.	10.00 11.00 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM- <i>hala gimnastyczna</i> GIMNASTYKA PROCESY POZNAWCZE- <i>łamigłówki świąteczne</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
17.12.2019	WT.	9.00 10.00 11.00 13.30	JOGA <i>gr 1</i> JOGA <i>gr 2</i> ERGOTERAPIA- <i>przygotowania do wigilii</i> BIBLIOTERAPIA- <i>Opowieści wigilijne</i>

		16.00	WIGILIA – grupa popołudniowa
18.12.2019	ŚR.	9.15 10.00 11.00 13.30 15.30	KREATYWNY SENIOR- śpiewanie pastorałek ★ DECOUPAGE- spotkanie świąteczne SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM- CWO ERGOTERAPIA- przygotowania do wigilii PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.12.2019	CZW.	14.00	WIGILIA – grupa obiadowa
20.12.2019	PT.	10.10 11.00 13.30	BASEN – GIMNASTYKA W WODZIE (zajęcia z instruktorem) ZAJĘCIA INTEGRACYJNE RELAKS- odprężenie przy muzyce
23. 12.2019	PON.	10.00 11.00 13.30	TERAPIA RUCHEM- hala sportowa LUDOTERAPIA- gry strategiczne PANEL DYSKUSYJNY- Święta w naszych domach
24.12.2019			Klub zamknięty
27.12.2019			Klub zamknięty
30.12.2019	PON.	10.00 11.00 13.30	SPOTKANIE Z RADCĄ PRAWNYM-CWO KULINOTERAPIA- przygotowanie smakołyków ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
31.12.2019	WT.	11.00 13.30	PANEL DYSKUSYJNY- tradycje sylwestrowe w różnych krajach świata UROCZyste Zakończenie Roku 2019

★ ROZSZERZENIE OFERTY KLUBU SENIORA