

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

GRUDZIEŃ 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
02.01.24	WT.	12.30 13.30	GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE
03.01.24	ŚR.	11.00 14.00 15.00	TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
04.01.24	CZW.	11.00 13.30 14.00	PRÓBA JASEŁEK KOŁĘDOWANIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
05.01.24	PT.	13.30	DZIEŃ UŚMIECHU – DOWCIPY I KAWAŁY
08.01.24	PON.	11.00 12.00 13.30 15.30	PRÓBA JASEŁEK ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS

			PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
09.01.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- GRUPA POPOŁUDNIOWA
10.01.24	ŚR.	10.00 11.00 14.00 15.00	SPOTKANIE NOWOROCZNE TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
11.01.24	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU PRÓBA JASEŁEK BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.01.24	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE
15.01.24	PON.	11.00 12.00 13.30 15.30	PRÓBA JASEŁEK ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.01.24	WT.	10.00	RĘKODZIEŁO

		12.30 13.30 16.00	GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- GRUPA POPOŁUDNIOWA
17.01.24	ŚR.	10.00 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
18.01.24	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU PRÓBA JASEŁEK BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.01.24	PT.	11.00	DZIEŃ BABCI I DZIADKA – <i>na zapisy</i>
22.01.24	PON.	11.00 12.00 13.30 15.30	PRÓBA JASEŁEK ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
23.01.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE-

			GRUPA POPOŁUDNIOWA - JASEŁKA
24.01.24	ŚR.	10.00 11.00 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR JASEŁKA TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
25.01.24	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
26.01.24	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI MUZYKOTERAPIA
29.01.24	PON.	11.00 12.00 13.30 15.30	PRÓBA JASEŁEK ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
30.01.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE- GRUPA POPOŁUDNIOWA
31.01.24	ŚR.	10.00 11.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY

		14.00 15.00	TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
--	--	----------------	--