

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

PAŹDZIERNIK 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
02.10.23	PON.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE GIMNASTYKA Z LASKAMI
03.10.23	WT.	9.00 9.30 12.30 13.30 14.30 16.00	WYJAZD INTEGRACYJNY DO DOMASŁOWA WYJAZD INTEGRACYJNY DO MARSZAŁEK GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – MUZYCZNY WTOREK – GRUPA POPOŁUDNIOWA
04.10.23	ŚR.	9.30 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR – WYJŚCIE DO MUZEUM TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
05.10.23	CZW.	10.00 10.00 11.00 13.30 14.00	MASAŻ MEDYTACJA W RUCHU GRUPA BAJKOWA – ZEBRANIE ORGANIZACYJNE REPORTAŻ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
06.10.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE „Blues Jazzmana” cz. 2
09.10.23	PON.	12.00	ROZMOWY INDYWIDUALNE

		13.30	ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
10.10.23	WT.	9.30 10.00 12.30 13.30 14.30 16.00	WYJŚCIE DO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 – GRUPA BAJKOWA RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – GRUPA POPOŁUDNIOWA
11.10.23	ŚR.	9.30 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
12.10.23	CZW.	10.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU REPORTAŻ PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
13.10.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE „Znachor” cz. 1
16.10.23	PON.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE GIMNASTYKA Z ŁASKAMI
17.10.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – GRUPA POPOŁUDNIOWA
18.10.23	ŚR.	9.30 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
19.10.23	CZW.	10.00 13.30	MEDYTACJA W RUCHU REPORTAŻ

		14.00	PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
20.10.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE „Znachor” cz. 2
23.10.23	PON.	10.00 12.00 13.30	ERGOTERAPIA – <i>przygotowania do uroczystości</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
24.10.23	WT.	8.30 11.00	ERGOTERAPIA – <i>przygotowania do uroczystości</i> UROCZYSTOŚĆ Z OKAZJI 35 - LECIA CAŁODZIENNEGO KLUBU SENIORA, 15 - LECIA ZESPOŁU HARMONIA ORAZ EUROPEJSKIEGO DNIA SENIORA
25.10.23	ŚR.	9.30 11.00 14.00 15.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
26.10.23	CZW.	10.00 10.00 13.30 14.00	MASAŻ MEDYTACJA W RUCHU SPACER PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
27.10.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE „Uśmiech Mony Lizy” cz. 1
30.10.23	PON.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA Z ŁASKAMI
31.10.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.30	REKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA NA KRZESŁACH ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA