

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych  
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

**MARZEC 2022**

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.3.2022	WTOREK	9.00 13.30 16.00	REKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>lamigłówki, zadania pamięciowe</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
2.3.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>warsztaty w Muzeum</i> TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA – <i>rytmika</i>
3.3.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	WYJŚCIE DO BIBLIOTEKI – <i>przedstawienie pt : „Moralność Pani Dulskiej”</i> PANEL DYSKUSYJNY – <i>pozytywy życia Seniora</i>
4.3.2022	PIĄTEK	12.30 13.30	TERAPIA RUCHEM – <i>ćwiczenia ręki</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny Pani Kazi</i>
7.3.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	BIBLIOTERAPIA – <i>zdrowa herbata</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
8.3.2022	WTOREK	10.00 13.30 16.00	<b>DZIEŃ KOBIET – GABINET PIĘKNA SPOTKANIE Z POEZJĄ</b>
9.3.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>dekoracje okazjonalne</i> TENIS STOŁOWY SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny Pana Kazia</i>
10.3.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	GIMNASTYKA CODZIENNA – <i>ćwiczenia ogólnousprawniające</i> W POSZUKIWANIU WIOSNY – <i>spacer</i>

11.3.2022	PIĄTEK	12.30 13.00	TERAPIA RUCHEM – <i>ćwiczenia ręki</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – <i>imieniny Pani Bożeny</i>
14.3.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE- <i>imieniny Pani Krystyny</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
15.3.2022	WTOREK	10.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>ćwiczenia spostrzegania</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
16.3.2022	ŚRODA	11.00 13.00 13.30 14.30	TENIS STOŁOWY KREATYWNY SENIOR MUZYKOTERAPIA – <i>rytmika, karaoke</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
17.3.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	GIMNASTYKA CODZIENNA – <i>ćwiczenia ogólnousprawniające</i> KULTURA – <i>film krótkometrażowy</i>
18.3.2022	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM – <i>ćwiczenia wzmacniające</i> LUDOTERAPIA – <i>gry strategiczne</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
21.3.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30 14.30	BIBLIOTERAPIA – <i>głośne czytanie</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
22.3.2022	WTOREK	10.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>logika, abstrakcja</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
23.3.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ludoterapia</i> TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA – <i>kalambury muzyczne</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
24.3.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	GIMNASTYKA CODZIENNA – <i>ćwiczenia ogólnousprawniające</i> W POSZUKIWANIU WIOSNY- <i>spacer</i>
25.3.2022	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	TERAPIA RUCHEM – <i>ćwiczenia z laskami gimnastycznymi</i> LUDOTERAPIA – <i>gry strategiczne</i> PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
28.3.2022	PONIEDZIAŁEK	13.30	BIBLIOTERAPIA – <i>literatura postna</i>

		14.30	PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
29.3.2022	WTOREK	10.00 13.30 16.00	REKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> PROCESY POZNAWCZE – <i>zagadki, quizy</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
30.3.2022	ŚRODA	9.00 11.00 13.30 14.30	KREATYWNY SENIOR – <i>dekoracje świąteczne</i> TENIS STOŁOWY MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPÓŁU HARMONIA
31.3.2022	CZWARTEK	10.00 13.30	MASAŻE – <i>na zapisy</i> ARTETERAPIA – <i>dekoracje świąteczne</i>