



Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych

i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.

Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,

**Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

## ***KWIECIEŃ 2024***

<b>DATA</b>	<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINY</b>	<b>PROGRAM</b>
02.04.24	WT.	12.30 13.30	GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE
03.04.24	ŚR.	10.00 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
04.04.24	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU GRUPA TEATRALNA – <i>spotkanie organizacyjne</i> SPACER DO PARKU <i>PRÓBA ZESPOŁU</i> HARMONIA

05.04.24	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI RZS - ĆWICZENIA
08.04.24	PON.	10.00 11.30 12.00 13.30 15.00 15.30	GRUPA TEATRALNA - PRÓBA MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM – <i>w grupie</i> GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
09.04.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie z młodzieżą</i> ZSP1
10.04.24	ŚR.	10.00 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY

11.04.24	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU GRUPA TEATRALNA - PRÓBA PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.04.24	PT.	10.00 11.00 13.30 13.00	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI RZS – ćwiczenia <b>BINGO – BIBLIOTEKA SAMORZĄDOWA – na zapisy</b>
15.04.24	PON.	10.00 11.30 12.00 13.30 13.30 15.00 15.30	GRUPA TEATRALNA - PRÓBA MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM MUZYKOTERAPIA GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.04.24	WT.	10.00 12.30	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA

		13.30 16.00	OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
17.04.24	ŚR.	09.00 10.00 11.00 14.00	<b>WYJAZD DO ZZO OLSZOWA- na zapisy</b> KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY
18.04.24	CZW.	10.00 11.00 09.30 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU GRUPA TEATRALNA - PRÓBA MASAŻE – na zapisy PROCESY POZNAWCZE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.04.24	PT.	10.00 11.00 13.30 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI RZS- ćwiczenia ręki <b>AKCJA ŻONKILE- BIBLIOTEKA SAMORZĄDOWA</b> – na zapisy
22.04.24	PON.	10.00 11.30	GRUPA TEATRALNA - PRÓBA

		12.00 13.30 15.00 15.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM – w <i>grupie</i> GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
23.04.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>prelekcja p.Ireny Sadek</i>
24.04.24	ŚR.	10.00 10.00 14.00	KREATYWNY SENIOR <b>VI TURNIEJ TENISTA STOŁOWEGO</b> TRENING AUTOGENNY
25.04.24	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU GRUPA TEATRALNA- PRÓBA SPACER PRÓBA ZESPOŁU

			HARMONIA
26.04.24	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI BIBLIOTERAPIA
29.04.24	PON.	10.00 11.30 12.00 13.30 15.00 15.30	GRUPA TEATRALNA - PRÓBA MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ROZMOWY Z PSYCHOLOGIEM – w <i>grupie</i> GIMNASTYKA W SALI SPORTOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
30.04.24	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄ CA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>muzyczny wtorek</i>