

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

KWIECIEŃ 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
03.04.23	PON.	9.00 13.30	KURS KOMPUTEROWY ROZMOWY W GRUPIE
04.04.23	WT.	10.00 12.00 14.00	KULINARIA PRZYGOTOWANIA DO ŚNIADANIA WIELKANOCNEGO STROJENIE SALI – SPOTKANIE WIELKANOCNE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
05.04.23	ŚR.	10.00 12.00	ŚNIADANIE WIELKANOCNE – na zapisy ROZMOWY INDYWIDUALNE
06.04.23	CZW.	12.00 13.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
07.04.23	PT.	12:00 13:30	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA- <i>orbiterek na kończyny dolne</i> KINO W KLUBIE – <i>film o tematyce świątecznej</i>
11.04.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA- <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.04..23	ŚR.	09.00 11.00 13.30 14.45	KREATYWNY SENIOR- <i>łamigłówniki</i> TENIS STOŁOWY ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY,GRY GIMNASTYKA SP1- <i>na zapisy</i>
13.04.23	CZW.	09.00 12.00	KURS KOMPUTEROWY KULINARIA- <i>soki</i>

		13.45 15.00	TRENING AUTOGENNY - <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.04.23	PT.	10.00 11.00 12.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA- <i>orbiterek na kończyny dolne</i> KINO W KLUBIE - <i>komedia</i>
17.04.23	PON.	09.00 12.00 13.30	KURS KOMPUTEROWY ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
18.04.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA- <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej ZAJĘCIA MUZYCZNE</i>
19.04.23	ŚR.	09.00 09.30 11.00 14.45	KREATYWNY SENIOR ŻONKILE – AKCJA SPOŁECZNO -EDUKACYJNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA TENIS STOŁOWY GIMNASTYKA SP1- <i>na zapisy</i>
20.04.23	CZW.	09.00 13.45 15.00	KURS KOMPUTEROWY TRENING AUTOGENNY - <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
21.04.23	PT.	10.00 11.00 12.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA- <i>orbiterek na kończyny dolne</i> KINO W KLUBIE - <i>film obyczajowy</i>
24.04.23	PON.	09.00 12.00 13.30	KURS KOMPUTEROWY ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁÓWKI, QUIZY, GRY
25.04.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

		16.00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej -GRA MIEJSKA</i>
26.04.23	ŚR.	9.00	KREATYWNY SENIOR- <i>ćwiczenia relaksacyjne</i>
		11.00	TENIS STOŁOWY
		13.30	BIBLIOTERAPIA
		14.45	GIMNASTYKA SP1 – <i>na zapisy</i>
27.04.23	CZW.	09.00	KURS KOMPUTEROWY
		09.00	MASAŻ – <i>na zapisy</i>
		13.45	TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i>
		15.00	PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
28.04.23	PT.	10.00	ZUMBA
		10.00	PRELEKCJA Piotr Wieja – ZDROWY STYL ŻYCIA
		11.00	WARSZTAT MALARSKI
		12.00	STACJONARNA SIŁOWNIA PODRÓŻNICZA- <i>orbiterek na kończyny dolne</i>
		13.30	KINO W KLUBIE – <i>komedie romantyczna</i>