

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.  
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,  
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

*Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno*

## GRUDZIEŃ 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
01.12.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI MUZYKOTERAPIA
04.12.23	PON.	12.00 13.30 15.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ZAGROŻENIA ZIMOWE – PRELEKCJA POLICJI W KĘPNIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
05.12.23	WT.	10.00 11.00 12.30 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO TRENING KULINARNY GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE <b>WERNISAŻ – podsumowanie działań z programu „ Daję nura w projekt kultura”-na zapisy</b>
06.12.23	ŚR.	09.30 11.00 14.00	KREATYWNY SENIOR TENIS STOŁOWY <b>MIKOŁAJKI ( dla dzieci pracowników MGOPS Kępno )</b>
07.12.23	CZW.	10.00 11.00 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU PRÓBA JASEŁEK <b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY P.MARII W.</b> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA

08.12.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI <b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – IMIENINY P.MARIANA</b>
11.12.23	PON.	10.00 12.00 13.30 15.30	ARTETERAPIA - WIANKI ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
12.12.23	WT.	10.00 12.30 13.30 16.00	<b>JARMARK BOŻONARODZENIOWY</b> GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – GRUPA POPOŁUDNIOWA-Prelekcja: „Profilaktyka piersi”
13.12.23	ŚR.	10.00 11.00 14.00 15.00	<b>JARMARK BOŻONARODZENIOWY</b> TENIS STOŁOWY <b>SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE- IMIENINY P .ŁUCJI</b> GIMNASTYKANA SALI SP1
14.12.23	CZW.	09.30 13.30 14.00	MEDYTACJA W RUCHU BIBLIOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
15.12.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI MUZYKOTERAPIA
18.12.23	PON.	12.00 13.30 15.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE ĆWICZENIA RĄK NA RZS PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
19.12.23	WT.	11.00 12.30 13.30 16.00	ARTETERAPIA- przygotowania do spotkania wigilijnego GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – na krzesłach ROZMOWY W GRUPIE <b>SPOTKANIE WIGILIJNE – grupa popołudniowa-na zapisy</b>

20.12.23	ŚR.	11.00 14.00 15.00	TENIS STOŁOWY TRENING AUTOGENNY GIMNASTYKA NA SALI SP1
21.12.23	CZW.	09.30 13.00	ARTETERAPIA – przygotowania do spotkania wigilijnego grupa obiadowa <b>SPOTKANIE WIGILIJNE – grupa obiadowa-na zapisy</b>
22.12.23	PT.	13.30 14.00	MUZYKOTERAPIA ROZMOWY W GRUPIE
23.12.23	ŚR.	10.00 14.00	PODSUMOWNIE ROKU – PRACE ADMINISTRACYJNE TRENING AUTOGENNY
28.12.23	CZW.	13.30 14.00	MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
29.12.23	PT.	13.30	ŻYCZENIA NOWOROCZNE

**16.12.2023 – WYSTĘP ZESPOŁU HARMONIA NA JARMARU BOŻONARODZENIOWYM- RYNEK**