

**Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020. Oś Priorytetowa 7
Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.**

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

CZERWIEC 2022

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
1.06.22	ŚRODA	11.00 13.30	TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY - <i>Wspomnienia z dzieciństwa</i>
2.06.22	CZWARTEK	13.30	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
3.06.22	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> KINO W KLUBIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
6.06.22	PONIEDZIAŁEK	12.30 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKOTERAPIA – <i>rytmika</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
7.06.22	WTOREK	9.00 13.30 16.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> EUROPEJSKIE WSPOMNIENIA - <i>podróże Pana Karola</i> ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
8.06.22	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>procesy poznawcze</i> TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY – <i>Komunikacja interpersonalna</i>
9.06.22	CZWARTEK	12.30 13.30	TERAPIA RĘKI BIBLIOTERAPIA – <i>literatura kępińskich poetów</i>
10.06.22	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> QUIZY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
13.06.22	PONIEDZIAŁEK	12.30 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
14.06.22	WTOREK	9.00	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i>

		13.30 16.00	EUROPEJSKIE WSPOMNIENIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
15.06.22	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR/GRUPA OBIADOWA – <i>quiz historyczny w Muzeum gr 1 i 2</i> TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY – <i>Asertywność</i>
16.06.22	CZWARTEK		BOŻE CIAŁO
17.06.22	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> TERAPIA RĘKI PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
20.06.22	PONIEDZIAŁEK	9.00 12.30 13.30 14.30	RĘKODZIEŁO – <i>prace ręczne</i> ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
21.06.22	WTOREK	13.30 16.00	EUROPEJSKIE WSPOMNIENIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>spotkanie grupy popołudniowej</i>
22.06.22	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>wyjazd</i> TENIS STOŁOWY WŚRÓD NATURY – <i>spacer</i>
23.06.22	CZWARTEK	10.00 12.30	SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE – DZIEŃ OJCA – GRILL TERAPIA RĘKI
24.06.22	PIĄTEK	12.30 13.30 14.30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA – <i>w klubie</i> QUIZY PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
27.06.22	PONIEDZIAŁEK	12.30 13.30 14.30	ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKOTERAPIA PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
28.06.22	WTOREK	9.00 13.30 15.00	RĘKODZIEŁO - <i>prace ręczne</i> EUROPEJSKIE WSPOMNIENIA PRELEKCJA RATOWNIKA MEDYCZNEGO pt: „ Zasady wzywania pogotowia i RKO”
29.06.22	ŚRODA	9.00 11.00 13.30	KREATYWNY SENIOR – <i>ćwiczenia w terenie</i> TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY - <i>Aktywność seniora</i>
30.06.22	CZWARTEK	9.00 12.30 13.30	MASAŻ – <i>na zapisy</i> TERAPIA RĘKI BIBLIOTERAPIA

- ***W ZWIĄZKU Z POZYTYWNAŦ OPINIĄ I ZATWIERDZENIEM PROJEKTÓW, HARMONOGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEGAĆ ZMIANIE***